

INTRODUCCION

Los tiempos quirúrgicos son las etapas secuenciales, ordenadas y fundamentales de cualquier procedimiento quirúrgico:

- **Incisión**
- **Hemostasia**
- **Exposición**
- **Disección**
- **Síntesis o cierre**

Organizan la cirugía para garantizar seguridad, eficiencia y el uso correcto del instrumental en cada momento, facilitando el trabajo del equipo médico.

Cada procedimiento quirúrgico, desde el más simple hasta el más complejo, sigue una secuencia de pasos claramente definidos. Estos pasos, conocidos como tiempos quirúrgicos, permiten a los cirujanos y a su equipo trabajar de manera ordenada y eficiente, minimizando los riesgos y optimizando los resultados para el paciente. Comprender y dominar estos tiempos es crucial para cualquier profesional de la salud involucrado en cirugías.

Los 5 tiempos quirúrgicos fundamentales en detalle son:

- **Incisión, Corte o Diéresis**: Selección metódica de tejidos con instrumentos cortantes (bisturí, tijeras) para abrir la zona.
- **Hemostasia**: Métodos (manuales o instrumentales, como pinzas Kelly o Rochester) utilizados para detener el sangrado de vasos sanguíneos.
- **Exposición o Separación**: Uso de separadores (manuales o autoestáticos) y aspiración para mejorar la visibilidad de los planos anatómicos.

- **Dissección**: Liberación y separación de estructuras anatómicas, ya sea de forma roma o cortante, utilizando pinzas de disección.
- **Síntesis o Sutura**: Fase final de aproximación de los tejidos utilizando suturas y portaagujas para facilitar la cicatrización.